

LASER-ontharing informatie, voor- en nazorg en Intake (Informed Consent)

Naam : Voorletters: M/V
 Adres :
 Postcode/woonplaats : Geboortedatum:
 Telefoonnummer :
 Zorgverzekeraar: Aanvullend verzekerd : Ja Nee

Sinds wanneer is de overbeharing aanwezig?.....
 Is er een oorzaak voor de overbeharing? Ja Nee Aanleg Menopauze Zwangerschap
 Medicatie, nl Anders, nl.

Welk(e) huidgebied(en) betreft het?
 Wat is de kleur van het haar? Hoe is de haardichtheid? Verspreid Normaal Dicht op elkaar

Wat heeft u tot op heden aan de overbeharing gedaan? Toegepaste methode:
 Frequentie: Dagelijks Wekelijks Maandelijks

Wat is huidskleur van beide ouders? Is uw huidige huidskleur uw natuurlijke kleur? Ja Nee
 Maakt u regelmatig gebruik van de zonnebank? Ja Nee
 Wanneer bent u voor het laatst in de zon geweest?
 Gebruikt u een zelfbruiningsmiddel? Ja Nee

Huidafwijkingen, is er bij u sprake van:
 Pigmentafwijkingen Littekenvorming buiten de wondrand
 Hoe verloopt de wondgenezing?
 Gevoeligheid/pijngrens: Normaal Gevoelig Zeer gevoelig

Hoe reageert uw huid als u na de winter weer voor het eerst in de felle zon komt?
 Huidtype volgens Fitzpatrick classificatie (in te vullen door behandelaar):
 Hoe beschrijft u uw algemene gezondheid?
 Gebruikt u medicatie? Ja Nee Zo ja, welke?
 Heeft u implantaten in het behandelgebied? Ja Nee
 Heeft u botox en/of fillers in het behandelgebied? Ja Nee

Bent u behandeld voor of heeft u klachten m.b.t. (aankruisen wat van toepassing is):

<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Epilepsie	<input type="checkbox"/> Menstruatiestoornissen / PCOS
<input type="checkbox"/> Bloedstollingstoornissen	<input type="checkbox"/> Auto-immuunziekte	<input type="checkbox"/> Eczeem / psoriasis
<input type="checkbox"/> Koortslip	<input type="checkbox"/> (Huid)kanker	<input type="checkbox"/> Ontstekingen in het gezicht (acne)
<input type="checkbox"/> Allergieën	<input type="checkbox"/> Ontstekingen in de oksels of liezen	

- De toegepaste laserapparatuur zorgt voor langdurige vermindering van haargroei. Haren kunnen zich in de groei-, overgangs- of uitvalfase bevinden. Uitsluitend haren in de groeifase met voldoende pigment kunnen succesvol worden behandeld. Eventuele donsharen die na een serie behandelingen bijv. onder invloed van hormonen dikker/donkerder worden, zullen opnieuw moeten worden behandeld.
- Voor het behalen van een bevredigend resultaat is daarom een serie behandelingen noodzakelijk (gemiddeld 6 tot 10 behandelingen met tussenpozen van 6 tot 12 weken voor het lichaam en 4 tot 6 weken voor het gelaat).
- De overeengekomen prijs betreft de prijs per behandeling. De totale kosten zijn derhalve de prijs per behandeling vermenigvuldigd met het aantal overeengekomen behandelingen.

- Het resultaat van de behandeling is vooraf niet volledig te voorspellen. Een klein deel van de bevolking is een zgn. 'non responder'. Dit betekent dat de haren niet reageren op licht of laser. Dit kan vastgesteld worden na 2 tot 3 behandelingen.
- Er kunnen pigmentverschuivingen optreden bij huidtypes die daar gevoelig voor zijn, deze zijn meestal van tijdelijk aard.
- Na de behandeling kan roodheid van de huid en lichte zwelling ontstaan. Dit is normaal.
- De haren mogen tussen de behandelingen door uitsluitend geschoren of afgeknipt worden en beslist niet worden geharst of geëpileerd. Dit verlengt de behandelduur en beïnvloedt het behandelresultaat negatief.
- Behandeling kan niet plaatsvinden wanneer het behandelgebied in de weken voorafgaand is blootgesteld aan Uv-licht (zonzakantie, zonnebank) of u een zelfbruiner heeft gebruikt.
- Het te behandelen gebied dient dagelijks te worden beschermd met een UV-protectie met een SPF van tenminste 30.
- Indien niet tijdig wordt geannuleerd of de afspraak niet wordt nagekomen, zal de gereserveerde tijd in rekening worden gebracht.
- Geef een veranderde situatie omtrent medicijngebruik, zwangerschap, zongedrag en/of gebruik van zelfbruiner altijd direct door aan uw behandelaar vóór iedere behandeling.
- U verklaart de gegevens op het intakeformulier naar waarheid te hebben ingevuld.
- Voorts heeft u de volgende schriftelijke informatie (digitaal) ontvangen, gelezen en begrepen:

Algemene informatie over de behandeling, voor- en nazorginstructies voor laser behandeling tegen overbeharing en algemene voorwaarden van de praktijk. Deze drie documenten zijn onlosmakelijk verbonden met dit informed consent. Door ondertekening van dit informed consent verbindt u zich aan de informatie, adviezen en voorwaarden van de IPL- of laserbehandeling voor ontharing, als genoemd in deze documenten.

Al het hierboven genoemde is met mij besproken en mijn vragen zijn volledig beantwoord. Ik geef hierbij toestemming om de informatie op het intakeformulier te gebruiken in het kader van de ontharingsbehandeling met laserapparatuur. Ik stem in met de ontharingsbehandeling.

Ik ben op de hoogte van de aard, doel en de te verwachten resultaten van de voorgenomen behandeling. Ik heb gelezen dat er voor en na de behandelingen bepaalde richtlijnen zijn om een optimaal resultaat te bereiken. Ik heb de behandelaar op de hoogte gesteld van mijn ziekten, medicijngebruik en evt. overgevoeligheden. Ik weet dat er mogelijke complicaties kunnen optreden en bij het vermoeden ervan neem ik contact op. Ik begrijp dat er geen garanties kunnen worden gegeven over het resultaat van de behandeling.

Ik moet mijn afspraak minimaal 24 uur van te voren verplaatsen/afzeggen. Bij niet tijdig afzeggen wordt mij de gereserveerde tijd in rekening gebracht. Ik heb bovenstaande informatie plus de verklaring alsmede het klantadvies zowel mondeling als digitaal ontvangen en begrepen en ga hiermee akkoord. Ik wil de behandeling met het laser-ontharingsapparaat uit vrije wil ondergaan en neem hiervoor mijn eigen verantwoordelijkheid.

Ik verklaar dat ik:

- uitleg heb gekregen waarom de schoonheidsspecialiste vraagt naar bepaalde (medische) gegevens;
- alle medische gegevens heb besproken en, indien nodig, heb toegelicht die van belang zijn voor deze behandeling;
- weet dat ik iedere (medische) verandering zo spoedig mogelijk moet doorgeven omdat dit het resultaat van de behandeling kan beïnvloeden;
- weet dat al mijn gegevens vertrouwelijk worden behandeld om mijn privacy te beschermen, deze opgeslagen kunnen worden in de database van Génique en dat ik weet wat mijn rechten zijn onder de Algemene Verordening Gegevensbescherming; dit is mondeling toegelicht en ik heb de privacy-verklaring van Génique kunnen lezen.
- toestemming geef voor het maken van digitale foto's tijdens het intake-gesprek voor de opbouw van het dossier. Tevens worden er indien nodig tijdens het behandeltraject foto's van het te behandelen gebied gemaakt. Deze foto's worden zonder mijn uitdrukkelijke toestemming niet gepubliceerd of aan derden gegeven.
- toestemming geef de schoonheidsspecialiste mij te adviseren over thuisverzorgingsproducten en behandel mogelijkheden.
- digitaal de voor- en nazorg informatie alsmede algemene informatie over de laserbehandeling heb kunnen lezen

Datum:

Opmerkingen:

Handtekening cliënt:

Gebied:

Handtekening behandelaar:

Handtekening wettelijk vertegenwoordiger (indien cliënt jonger is dan 18 jaar):

Algemene Informatie LASER-ONTHARING

Overbeharing is een afwijking waarbij te veel en te dikke haren groeien op plaatsen waar normaal geen of slechts dunne haren zitten. Er zijn twee vormen van overbeharing te onderscheiden.

Intake

Tijdens een intake gesprek wordt bepaald of u in aanmerking komt voor lichttherapie en wordt u geïnformeerd over ontharen. Tevens wordt er een analyse gemaakt van uw huidtype en haarkleur.

Hypertrichosis

Bij hypertrichosis neemt de haargroei toe op plaatsen op het lichaam waar al van nature haren groeien. Dit komt zowel bij mannen als vrouwen voor en ontstaat in de puberteit. Er ontstaan langere, donkere haren in het gezicht, op armen, onderbenen en romp. Ook nemen de haren in hoeveelheid toe.

Hirsutisme

Hirsutisme is een vorm van overbeharing waarbij bij vrouwen een mannelijk beharingspatroon ontwikkelen. Dikkere, stuggere, donkere beharing kan voorkomen op de bovenlip, wangen, kin en hals, rond de tepels, op de borst, de rug, de buik en in de liesstreek. Ook op de armen en benen is de haargroei meer dan gemiddeld.

Oorzaken

De hormoonhuishouding speelt een zeer grote rol bij het ontstaan van overbeharing. Hirsutisme wordt vaak veroorzaakt door een overgevoeligheid van de haarzakjes voor een normale hoeveelheid mannelijke hormonen (androgenen). Een andere oorzaak kan een te hoge productie van mannelijke hormonen zijn. Deze te hoge productie kan veroorzaakt worden door o.a. zwangerschap of de menopauze. (De bovengenoemde verstoringen van het hormonale evenwicht kunnen ook de oorzaak zijn van het ontstaan van acné, mannelijke kaalheid en overgewicht.) Een derde oorzaak van het ontstaan van hirsutisme kan het gebruik van bepaalde medicatie zijn, zoals onder andere voorgeschreven bij borstkanker, bloedarmoede, hoge bloeddruk, reuma en overgangsklachten. Deze medicijnen met androgenen (mannelijke hormonen) kunnen overbeharing als bijwerking hebben. Ook stress, ondervoeding en bepaalde aandoeningen van organen als de schildklier of bijniere kunnen de haargroei doen verergeren. De oorzaak van hypertrichosis moet gezocht worden in de erfelijkheid en ontstaat al in de puberteit.

Wat is ontharing door middel van lichttherapie?

De behandeling gebeurt door middel van licht. LASER licht. Dit licht geeft gedurende een aantal milliseconden een lichtpuls af aan de huid. De lichtenergie die hierbij vrijkomt wordt geabsorbeerd door melanine, het pigment dat zich van nature in het merg van de haar bevindt. Het pigment van de haar zorgt voor de geleiding van de warmte naar de wortel. Deze absorptie van licht veroorzaakt een warmteontwikkeling, die naar het haarzakje wordt geleid. Zodra de temperatuur in het haarzakje meer dan 70 °C bedraagt, heeft dit een gewenst stollingseffect tot gevolg. Hierdoor sterft het haarzakje af en wordt het vermogen om opnieuw te groeien vernietigd.

Pigment

Omdat het pigment in het haar, dat verantwoordelijk is voor de haarkleur, de energie van de LASER moet kunnen absorberen is blond, wit en grijs haar niet te behandelen.

Haargroeycyclus

Haren groeien in drie verschillende fases, per behandeling bevindt ca. 10 - 20% van het zichtbare haar zich in de groeifase (anagene fase) en kan direct effectief worden aangepakt. Haren die zich niet in deze fase bevinden absorberen onvoldoende licht en kunnen pas bij de volgende behandeling behandeld worden. Daarom zijn er gemiddeld zo'n acht behandelingen nodig. Soms meer, soms minder. Het eerste resultaat is normaal gesproken al te zien na de derde behandeling.

Contra-indicaties

Contra-indicaties zijn: medicijnen als hormonen, corticosteroïden, bepaalde lichtgevoelige medicijnen (zie bijsluiter onder fotosensibiliteit), maar ook huid- en/of aderontsteking, huidkanker, kanker, open wonden, epilepsie, suikerziekte, zwangerschap en gebruik van 'bruin zonder zon'. Deze en alle andere indicaties dient u ons te melden. Raadpleeg bij twijfel altijd uw (huis)arts.

Veranderingen medicatie/ gezondheidstoestand

Te alle tijden dient u ons van veranderingen in uw medicatie of gezondheidstoestand op de hoogte te brengen. Dit dient u vóór de eerstvolgende behandeling te vermelden.

Foto's

Huidinstituut Génique hecht grote waarde aan het bewaken van behandelresultaten. Voor aanvang en eventueel gedurende de behandeling worden er foto's gemaakt van het te behandelen lichaamsdeel ten behoeve van het vaststellen van het resultaat van de behandeling. Indien u hier bezwaar tegen heeft kunt u dit aangeven.

Behandeling

Uw huid wordt eerst gedesinfecteerd met alcohol, waarna de haren kort worden geschoren. Als volgt wordt er gel op het te behandelen huidgedeelte aangebracht. U krijgt een beschermingsbril op voor uw ogen. De kop van het apparaat wordt op uw huid geplaatst en dat gedeelte van de huid wordt behandeld. Hierbij voelt u warmte, die niet pijnloos, maar wel te verdragen is. Het gevoel is te vergelijken met een elastiekje wat tegen de huid aanschiet.

Huidreacties

Tijdens de behandeling kan uw huid rood worden i.v.m. de warmteontwikkeling van uw huid. Dit verdwijnt binnen 2 dagen. U kunt ook vochtophoping rondom de haarzakjes zien en verbrande haartjeslucht ruiken. Na twee tot drie weken vallen de haartjes uit. Gemiddeld duurt het uitvallen van het haar wat behandeld is 2 tot 4 weken. Deze haar komt dus niet meer terug.

Resultaat

Per ontharingsbehandeling worden gemiddeld tussen de 10% en 20% van de totale bestaande beharing permanent verwijderd. Haren met een normale dikte zullen het eerst verdwijnen. Heel erg stugge haren zullen aanvankelijk alleen maar dunner worden om geleidelijk aan geheel te verdwijnen. Fijne haren bevatten weinig (en soms geen) pigment en zullen meer behandelingen nodig hebben wanneer men deze ook kwijt wil. De pigmentloze haartjes zijn niet te behandelen.

Haren die heel vaak geëpileerd werden met pincet, hars, epilady of andere methoden waarbij de haren werden uitgetrokken, zullen gemiddeld 50% meer behandeling nodig hebben, omdat door het frequente uitrukken heel wat haarfollikels misvormd en beschadigd raakten. Het licht van de IPL/LASER kan hierdoor minder gemakkelijk de haarbodem bereiken, zodat definitief ontharen meer behandelingen vereist.

Donkere overbeharing op een lichte huid reageert het snelst. Haren van lichtere kleur, bijvoorbeeld middenblond, zullen meer behandelingen nodig hebben. Ook bij een getinte huid kost definitief ontharen meer behandelingen. Hoeveel behandelingen iemand nodig heeft hangt dus van meerdere factoren af. Gemiddeld ziet men 70 à 90% haarreductie na gemiddeld 8 behandelingen, verspreid over ruim een jaar. (Bij stugge haren in het gezicht heeft men vaak meer behandelingen nodig).

Garantie

Compleet haarloos worden is meestal een niet-realistische verwachting. Er zullen altijd wat restharen en donshaartjes overblijven. Deze donsharen kunnen zich in de loop van de jaren, o.i.v. hormonen, medicatie of irritatie tot nieuwe haren ontwikkelen. Ook dient men er rekening mee te houden dat veranderingen in de hormoonhuishouding (t.g.v. de menopauze, zwangerschap, borstvoeding of puberteit) en veranderingen in de medicatie (die haargroei veroorzaken) te allen tijde voor enkele nieuwe haren kan zorgen. Daarom zijn soms (na langere tijd) nabehandelingen nodig om het resultaat vast te houden. Helaas is gebleken uit onderzoek dat bij 10% van de cliënten de behandeling niet aanslaat.

Herhaling ontharingsbehandelingen

- Gezicht: De ontharingsbehandeling moet in het begin meestal om de 4 weken herhaald worden en later om de 6 weken herhaald worden.
- Rug en romp: De ontharingsbehandeling moet in het begin meestal om de 8 weken herhaald worden en later om de 10 weken herhaald worden.
- Oksels en bikinilijn: De ontharingsbehandeling moet in het begin meestal om de 6 weken herhaald worden en later om de 8 weken herhaald worden.

Voor- en nazorgadviezen voor een laser behandeling

Waarom deze adviezen?

Wanneer u een laser behandeling ondergaat, zal de schoonheidsspecialist er alles aan doen om deze zo goed mogelijk te laten verlopen. Daarom hebben wij ook uw medewerking nodig om de voor- en nazorginstructies op te volgen om tot een zo'n optimaal mogelijk eindresultaat te komen.

Voorafgaand aan de behandeling

Epileren/harsen; vanaf zes weken voorafgaand aan de behandeling de haren niet meer bleken en/of verwijderen met hars, Epilady of door middel van epileren. U verwijdert dan de haren die juist de warmte moeten geleiden waardoor effectieve behandeling niet mogelijk is.

Tussentijds ontharen

De haren mogen uitsluitend kort worden geschoren of afgeknipt. Dit mag zo vaak als u wilt. U mag tijdens de gehele behandelperiode niet aan de haren trekken, epileren en harsen.

Zon/Zonnebank

Een gebruide huid bevat veel pigment. De energie van de laser wordt geabsorbeerd door het pigment van de haar maar ook door het pigment van de huid wanneer deze gekleurd is door de zon of zonnebank. Dit kan pigmentverschuivingen tot gevolg hebben. Tevens werkt Laser effectiever bij een bleke huid aangezien het contrastverschil tussen het pigment van de haar en de huid dan groter is.

- U dient 6 weken voordat u begint met de lichttherapie tot 6 weken nadat u uitbehandeld bent de zon en zonnebank te vermijden
- Tijdens deze periode dient u dagelijks een sunblock met minimaal factor 30 op de te behandelen huidgedeelte aanbrengen.
- U dient 6 weken voor tot en met 6 weken na de behandeling zelfbruiningsproducten te vermijden.

De dag van de behandeling

Op de behandeldag het gebied dat onthaard moet worden vrij houden van make-up of andere cosmetica. Of vermeld dat u make-up hebt gebruikt.

Trek geen donkere lingerie aan (in verband met hoge mate van lichtabsorptie) maar witte lingerie.

Trek makkelijk zittende kleding aan. Zo voorkomt u eventuele schuring op de behandelde gebieden, en kan uw huid beter zijn warmte kwijt.

Na de behandeling

Er kan na de behandeling een complicatie ontstaan. Dit verdwijnt na enkele uren tot 2 dagen. De volgende complicaties kunnen optreden tijdens en na de behandeling:

- Roodheid en zwelling rond de haarfollikel na de behandelingen, dit verdwijnt vanzelf.
- Hoewel zeer ongebruikelijk, kan na de behandeling met laser, blaarvorming of een lichte verbranding van de opperhuid optreden.
- Tijdelijke donkere of juist lichte pigmentvlekken kunnen ontstaan, doorgaans vervagen deze binnen 6 tot 12 maanden na de behandeling. In de donkere huid kan dit langer duren.
- Hergroei of verandering van donker haar in dons haar.

Bij vermoeden van een complicatie of bij vragen betreffende de nazorg raden wij aan contact op te nemen met Huidinstituut Génique Tel.: 030-63 40815.

De eerste uren na de behandeling de huid zoveel mogelijk ontzien en behandel het onthaaarde gebied de eerste dagen voorzichtig. Koude kompressen koelen de huid en gaan het eventuele branderige gevoel tegen.

Na de behandeling niet zwemmen, geen gebruik maken van Whirlpool en/of sauna. U mag wel douchen, maar niet te heet. De huid moet tot rust komen.

Zijn de oksels behandeld, gebruik dan de eerste dagen geen deodorant.

Veel water drinken, dit helpt het lymfesysteem om de vernietigde haarfollikels op te ruimen.

Nooit krabben of wrijven, ook de dagen volgend op de behandeling niet. Hierdoor kunnen onnodig korstjes ontstaan, die kunnen leiden tot pigmentverschuivingen.

Na de behandeling kunt u meteen weer uw dagelijkse activiteiten hervatten.

De periode tussen de behandelingen

Trek of pluk niet aan de haartjes, deze vallen vanzelf uit.

Nieuwe haargroei mag worden afgeschoren of geknipt. U mag niet harsen, epileren of een epilady gebruiken.

Niet in de zon, of onder een zonnebank en/of zelfbruiningsmiddelen gebruiken. De huid moet zoveel mogelijk als mogelijk de natuurlijke kleur behouden, zodat het risico op (tijdelijke) pigmentverschuivingen wordt beperkt en de behandeling steeds onder gelijkwaardige condities kan plaatsvinden.

Bij het ontharen van de benen kan na de behandeling de huid eventueel gaan jeuken. Houdt de huid goed gehydrateerd met de Body Cream van Dr. Grandel. Als de huid tot rust is gekomen, kunt u hiervoor zeer voorzichtig de Sugar Scrub van Dr. Grandel gebruiken om de haarresten te verwijderen. Dit helpt tegen de jeuk. Nooit krabben!

Geef veranderde situaties omtrent medicijngebruik, zwangerschap en/of zongedrag/gebruik van zelfbruiningsmiddelen voor elke behandeling door aan uw behandelaar.