

## Elektrisch Ontharen - informatie, intake en toestemmingsverklaring

U heeft aangegeven geïnteresseerd te zijn in elektrisch ontharen. Om u een goed en eerlijk inzicht te geven in de voordelen, maar ook de mogelijke contra-indicaties en eventuele nadelen, geven wij u deze informatie.

### Wat is elektrisch ontharen?

Bij elektrisch ontharen, wordt met behulp van een hele fijne naald, de voedingsbodemp van een haar vernietigd. De (steriele) naald wordt langs de haar in de huid ingebracht, waar u, indien dit op juiste wijze gebeurt, niets van voelt. Vervolgens worden er twee stroomsoorten gegeven. De ene soort genereert warmte en de andere soort zorgt ervoor dat uw eigen lichaamsvocht, dat zich tussen de cellen bevindt, omgezet wordt in een loog. De warmte zorgt voor vernietiging van de voedingsbodemp van de haar en de loog zorgt voor opvulling en vernietiging van de rest van de haarfollikel. De behandelde haar zal loslaten. U heeft dus direct resultaat.

### Is het geschikt voor mij?

Elke haarsoort (en haarkleur) is met elektrisch ontharen te verwijderen. Op zich komen ook alle gebieden er voor in aanmerking. Indien het haar echter donker gepigmenteerd is, adviseren wij grote lichaamsoppervlakten met IPL te ontharen, aangezien dit een stuk sneller gaat en voordeliger is. In zeldzame gevallen blijkt de huid te gevoelig te zijn en kunnen wij, nadat we alle technieken geprobeerd hebben, u adviseren te stoppen met behandelen.

### Wat zijn de contra-indicaties?

Elektrisch ontharen is niet geschikt voor mensen die: zwanger zijn of een pacemaker hebben.

### Hoe lang duurt de behandeling en wat kost het?

Afhankelijk van de hoeveelheid haar, die verwijderd moet worden, worden de afspraken ingepland op tussen de 15 en 60 minuten. Tijdens de behandeling laten wij een wekkertje meelopen, zodat u alleen de minuten afrekent, die wij daadwerkelijk onthaard hebben. Er geldt wel een minimum van 15 minuten.

### Hoeveel behandelingen heb ik nodig?

Het aantal behandelingen is per persoon en per gebied verschillend. Sommige mensen komen in het begin 2 tot 3 x per week terwijl anderen volstaan met één behandeling per 4 weken. Om ons een goed beeld te geven van de hoeveelheid haar dat behandeld moet worden adviseren wij u om 3 weken voor uw eerste behandeling zelf niet meer te ontharen met pincet, touwtje, hars of epileer-apparaat. Algemeen kan gesteld worden, dat u zo'n 12 tot 18 maanden bij ons in behandeling zult zijn om tot een goed resultaat te komen. Bij sommige mensen zal het nodig blijken om periodiek onderhoud te blijven plegen. Bij anderen is dit weer niet nodig. Dit alles zal afhankelijk zijn van het te behandelen gebied, uw gezondheid en uw hormoonhuishouding.

### Komt een haar die behandeld is nooit meer terug?

Ons haar groeit in 3 fases, te weten: de groeifase (anagene fase), de rustfase (katagene fase) en de uitvalfase (telogene fase). Haren die zich in de eerste groeifase bevinden, zijn verbonden met de voedingsbodemp van de haar. Deze haren kunnen definitief worden verwijderd aangezien wij nu ook de voedingsbodemp van de haar kunnen vernietigen. Bij haren die zich in rust- of uitvalfase bevinden, heeft zich reeds een laagje cellen gevormd tussen de haar en de voedingsbodemp. Hierdoor kan de warmte de voedingsbodemp niet bereiken en zal deze intact blijven, waardoor er weer nieuw haar gevormd kan worden. Afhankelijk van het gebied bevindt ongeveer 10 tot 80 % van het zichtbare haar zich in de eerste groeifase. Hoelang een haar in de eerste groeifase blijft is ook per gebied verschillend en ligt tussen de 4 weken tot 6 jaar. Soms zal het lijken, dat een haar, die u er vandaag uittrekt, er over een week weer zit. Dit is een andere haar, die er vlak naast zit. Soms groeien er zelfs meerdere haren uit één follikel. U heeft meer haar dan u denkt!

### Ondervind ik ongemak tijdens de behandeling?

Tijdens het elektrisch ontharen zult u een warmte ontwikkeling ervaren en kunt u een metaalsmaakje in de mond proeven. Wij kunnen ons apparaat volledig op uw huid instellen en wij zullen er voor zorgen, dat u het goed verdraagt. Direct na de behandeling gebruiken we een verzachtende of verkoelende creme, zodat eventueel ontstane roodheid weer snel wegtrekt. Bij zonnig weer wordt ook een sunblock aangebracht.

### Wat mag ik wel en niet?

Tot 24 uur na de behandeling mag u niet in de zon of op de zonnebank, dit om pigmentvlekken te voorkomen en de roodheid zo snel mogelijk te laten verdwijnen. Ook mag u na de behandeling geen make-up gebruiken. Met zwemmen dient u ook 24 uur te wachten in verband met infectiegevaar. Het thuis ontharen mag alleen nog door de haren kort te knippen of te scheren, zodat de groeifase van de haar niet beïnvloed wordt. Verder mag u alles doen, zoals u dat gewend bent.

### Wordt het elektrisch ontharen vergoed?

In veel gevallen wordt de behandeling (gedeeltelijk) vergoed, mits de overbehandling in het gelaat is. Of u een verwijzing nodig heeft van uw huisarts is afhankelijk van uw ziektekosten verzekeraar. Belt u in ieder geval uw verzekeraar even op om het een en ander duidelijk te krijgen. U betaalt bij ons contant of per pin en ontvangt dan desgewenst eens in de zoveel tijd een nota, die u kunt declareren.

### Zijn er risico's?

In zeldzame gevallen kan er wat littekenweefsel of pigmentverkleuring ontstaan na de behandeling. Ook kan de huid wat ontstoken raken. Over het algemeen geneest dit goed met of zonder aanvullende behandeling.

## INTAKE en TOESTEMMINGSVERKLARING

Naam .....

Adres ..... Huisnr. ....

Plaats ..... Postcode .....

Telefoon ..... Geb.datum ..... Email .....

Ik ken jullie door ..... Huisarts .....

Hoe is uw gezondheid? ..... Gebruikt u medicijnen? .....

Tot nu toe onthaarde ik mij met:  scheren  ontharingscrème  epileren  epilatie-app b.v. epilady, silkepil  harsen

Mijn haar groeit na deze vorm van ontharen binnen .... dagen of ... weken weer voelbaar en zichtbaar aan.

Ik ben op de hoogte van de aard, doel en de te verwachten resultaten van de voorgenomen behandeling.

Ik heb gelezen dat er voor en na de behandelingen bepaalde richtlijnen zijn om een optimaal resultaat te bereiken.

Ik heb de behandelaar op de hoogte gesteld van mijn ziekten, medicijngebruik en evt. overgevoeligheden.

Ik weet dat er mogelijke complicaties kunnen optreden en bij het vermoeden ervan neem ik contact op.

Ik begrijp dat er geen garanties kunnen worden gegeven over het resultaat van de behandeling.

*Ik moet mijn afspraak minimaal 1 werkdag van te voren verplaatsen/afzeggen. Bij niet tijdig afzeggen wordt mij 50% van de behandeling in rekening gebracht.*

Ik heb bovenstaande informatie plus de verklaring alsmede het klantadvies zowel mondeling als schriftelijk ontvangen en begrepen en ga hiermee akkoord.

Ik wil de behandeling uit vrije wil ondergaan en neem hiervoor mijn eigen verantwoordelijkheid.

Ik verklaar dat ik:

- op mijn verzoek uitleg heb gekregen waarom de schoonheidsspecialiste vraagt naar bepaalde (medische) gegevens;
- alle medische gegevens heb besproken en indien nodig heb toegelicht die van belang zijn voor deze behandeling;
- weet dat ik iedere (medische) verandering zo spoedig mogelijk moet doorgeven omdat dit het resultaat van de behandeling kan beïnvloeden;
- weet dat al mijn gegevens vertrouwelijk worden behandeld om mijn privacy te beschermen, deze opgeslagen kunnen worden in de database van Génique en dat ik weet wat mijn rechten zijn onder de Algemene Verordening Gegevensbescherming; dit is mondeling toegelicht en ik heb de privacy-verklaring van Génique kunnen lezen.
- toestemming geeft voor het maken van digitale foto's tijdens het intake-gesprek voor de opbouw van het dossier. Tevens worden er indien nodig tijdens het behandeltraject foto's van het te behandelen gebied gemaakt. Deze foto's worden zonder mijn uitdrukkelijke toestemming niet gepubliceerd of aan derden gegeven.
- toestemming geef de schoonheidsspecialiste mij te adviseren over thuisverzorgingsproducten en behandel mogelijkheden.

Datum: .....

Opmerkingen: .....

Handtekening: .....

Kosten per behandeling: ..... Gebied: .....